

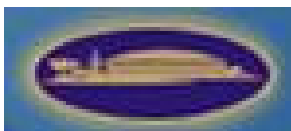


XXII CAMPEONATO CENTROAMERICANO Y DEL CARIBE DE ATLETISMO

3-5 de Julio de 2009, La Habana, Cuba

MANUAL TECNICO

REVISADO EL 3 DE JUNIO DEL 2009



“AMIGOS DE CENTROAMERICA Y EL CARIBE”

Estimados hermanos, la Federación Cubana de Atletismo se complace en recibirlos con motivo de la celebración del XXII Campeonato de Centroamérica y el Caribe, en la ciudad de La Habana capital de la Republica de Cuba.

Al dar continuidad a estos campeonatos estamos contribuyendo a profundizar la amistad entre las federaciones y juventudes de Centroamérica y el Caribe; propiciando el desarrollo del Atletismo del área de manera de continuar a la vanguardia del atletismo mundial.

Bienvenidos a La Habana, Cuba

Comité Organizador

XXI Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, Categoría Mayores



**CONFEDERACIÓN CENTROAMERICANA Y DEL CARIBE (CACAC)
CONSEJO EJECUTIVO.**

Víctor López (PUR)– Presidente
 Alaín Jean-Pierre (HAI) – Vicepresidente
 Jesús Molina (CUB) – Vicepresidente
 Alpheus Finlayson (BAH) – Vicepresidente
 Evelyn Caludio López (PUR) – Secretaria - Tesorera
 Neville McCook (JAM) – Miembro Ex Oficio (Representante NACAC – IAAF)
 Esther Maynard (BAR) – Vocal
 Rey O’Neal (IVB) – Vocal
 Ramiro Varela (COL) – Vocal

PAÍSES MIEMBROS (35)

NC	SC	CA	EC
BERMUDA	BARBADOS	MEXICO	ISLAS VIRGENES (USA)
BAHAMAS	TRINIDAD Y TOBAGO	GUATEMALA	ISLAS VIRGENES (GBR)
CUBA	ARUBA	BELICE	SANTA LUCÍA
JAMAICA	ANTILLAS HOLANDESAS	EL SALVADOR	DOMINICA
ISLAS CAYMAN	VENEZUELA	NICARAGUA	SAN KITTS Y NEVIS
PUERTO RICO	COLOMBIA	HONDURAS	SAN VICENTE
HAITI	GUYANA	COSTA RICA	GRANADA
REPUBLICA DOMINICANA	SURINAME	PANAMÁ	ANTIGUA
TURK Y CAICOS	ANGUILA	-	MONTSERRAT

**FEDERACIÓN CUBANA (FCA)
CONSEJO EJECUTIVO.**

Alberto Juantorena Danger – Presidente
 Enrique Figuerola Camué – Vicepresidente
 Jesús Molina Hernández – Vicepresidente
 Javier Sotomayor Sanabria – Vicepresidente
 Esteban Brice Nichols – Secretario General

DELEGADO TÉCNICO:

Oficiales Técnicos de Área

1. Roberto Apaceiro – Cuba
2. Rubén Quintanilla – El Salvador
3. Andrew Maglorie – Santa Lucia
4. Mercedes Román – México

Jueces Internacionales de Marcha

1. Cándido Vélez – Puerto Rico
2. Roberto Apaceiro – Cuba
3. José L. Vega – Cuba
4. Ricardo Servin – México
5. Jorge González – El Salvador

1. Lugar y Fecha del Campeonato

Las competencias se realizarán en el Estadio Panamericano, en la ciudad de La Habana, Cuba, el cual ha sido completamente remozado con la instalación de una nueva pista de la firma MONDO y certificada por la IAAF (Federación Internacional de Asociaciones de Atletismo).

Cuenta con 8 carriles y todas sus áreas de saltos y lanzamientos, muy cercana a ella se encuentra la pista de calentamiento para el evento.

2. De la Participación.

2.1. Normas Generales.

El Campeonato Centroamericano y del Caribe se regirá por las reglas oficiales 2008/09 de la IAAF. Los casos no previstos serán resueltos por el Delegado Técnico de la IAAF – NACAC/CACAC.

2.2. Participantes.

Podrán participar los atletas de los países que estén afiliados a la Confederación Centroamericana y del Caribe (CACAC) y sus federaciones nacionales afiliadas a la IAAF. Cada país podrá inscribir como máximo dos (2) por pruebas y en un equipo de relevos con seis (6) atletas de los convocados.

En las pruebas de ½ Maratón podrán participar tres (3) atletas por cada país.

2.3. Requisitos de participación.

- a) Haber nacido en el país que representa.
- b) Estar naturalizado en el país que representa, residenciado en el mismo desde por lo menos cinco (5) años.
- c) Estar debidamente registrado en la Federación de su país.
- d) Estar debidamente inscrito en la competencia por su Federación Nacional.

2.4 Inscripción preliminar.

Todos los países pertenecientes a la CACAC deberán enviar su inscripción numérica a través de los formularios de inscripción preliminar, que recibirán en formato digital, antes del 25 de Mayo (12 de la noche, hora de Cuba).

Con anterioridad antes del 12 de Abril de 2009 cada país enviará una confirmación de su participación en el Campeonato.

2.5 Inscripción final.

La inscripción final nominal con todos los datos solicitados en el formulario oficial, también enviado en formato digital, deberá ser enviado al Comité Organizador y a la sede de la CACAC a mas tardar el 15 de Junio de 2009.

En caso que una prueba no se pueda llevar a cabo por falta de participantes, NO MENOS DE CINCO (5) COMPETIDORES DE TRES (3) PAÍSES, el Comité Organizador lo comunicará inmediatamente a los países que tengan atletas inscriptos en esa prueba.

2.6 Pruebas del campeonato.

VARONES

CARRERAS PLANAS	100 – 200 – 400 – 800 – 1500 – 5000 - 10000 – ½ Maratón
CARRERAS CON VALLAS	110 – 400 metros
CARRERAS CON OBSTACULOS	3000 metros
SALTOS	Altura, Pértiga, Longitud, Triple
LANZAMIENTOS	Disco, Jabalina, Bala, Martillo
MARCHA	20 Kms
RELEVOS	4x100 – 4x400 metros
PRUEBAS COMBINADAS	DECATLÓN

MUJERES

CARRERAS PLANAS	100 – 200 – 400 – 800 – 1500 – 5000 - 10000 – ½ Maratón
CARRERAS CON VALLAS	100 – 400 metros
CARRERAS CON OBSTACULOS	3000 metros
SALTOS	Altura, Pértiga, Longitud, Triple
LANZAMIENTOS	Disco, Jabalina, Bala, Martillo
MARCHA	10000 metros en Pista.
RELEVOS	4x100 – 4x400 metros
PRUEBAS COMBINADAS	HEPTATLÓN

2.7 Confirmaciones de participación.

El jefe de la delegación o representante oficial deberá confirmar por escrito en los formularios de la organización la lista de atletas que participarán en cada prueba, no mas tarde de las 12:00 horas del día anterior a la realización de las mismas, esto será en la oficina de Información Técnica del Campeonato en el Estadio. También podrá entregar las confirmaciones de todos los días en la Reunión Técnica.

Solo podrán ser confirmados los atletas debidamente inscriptos en las pruebas correspondientes. Los formularios de retiro serán entregados a los Jefes de delegaciones en la Reunión Técnica.

3. **Horarios.**

3.1. **Cada una de las pruebas se llevarán a efecto en la hora establecida según el programa que se presenta.**

Primera jornada

Sesión Mañana

VIERNES 3 DE JULIO, 2009

No.	HORA	PRUEBA	SEXO	FASE
101	07:00	20 Marcha	Masculino	Final
102	08:00	10000 m	Femenino	Final
103	09:00	100 m	Masculino	Decatlón
104	09:15	1500 m	Femenino	Semifinal
105	09:40	1500 m	Masculino	Final
106	09:45	Salto de Longitud	Masculino	Decatlón
107	10:00	400 m	Femenino	Semifinal
108	10:20	400 m	Masculino	Semifinal
109	11:00	Impulsión de la Bala	Masculino	Decatlón

Segunda jornada

Sesión Tarde

VIERNES 3 DE JULIO, 2009

No.	HORA	PRUEBA	SEXO	FASE
110	16:00	Salto de Altura	Masculino	Decatlón
111	16:00	100 c/v	Femenino	Semifinal
112	16:00	Lanzamiento del Disco	Masculino	Final
113	16:20	110 c/v	Masculino	Semifinal
114	16:30	Impulsión de la Bala	Masculino	Final
115	16:40	100 m	Femenino	Semifinal
116	17:00	100 m	Masculino	Semifinal
117	17:00	Salto con pértiga	Femenino	Final
118	17:00	Salto Triple	Femenino	Final
119	17:00	Lanzamiento del Disco	Femenino	Final
120	17:30	110 c/v	Masculino	Final
121	17:40	100 c/v	Femenino	Final
122	17:55	400 m	Femenino	Final
123	18:10	400 m	Masculino	Final
124	18:20	400 m	Masculino	Decatlón
125	18:30	10000 m	Masculino	Final
126	18:45	100 m	Femenino	Final
127	19:25	100 m	Masculino	Final

Tercera jornada

Sesión Mañana

SABADO 4 DE JULIO, 2009

No.	HORA	PRUEBA	SEXO	FASE
201	07:00	10 Km Marcha	Femenino	Final
202	08:30	110 c/v	Masculino	Decatlón
203	08:50	100 c/v	Femenino	Heptatlón
204	09:10	1500 m	Femenino	Final
205	09:15	Lanzamiento del Disco	Masculino	Decatlón
206	09:25	1500 m	Masculino	Final
207	09:45	Salto de Altura	Femenino	Heptatlón
208	10:30	Salto con pértiga	Masculino	Decatlón
209	10:30	Lanzamiento del Martillo	Masculino	Final
210	10:30	4x100 m	Femenino	Semifinal
211	10:45	4x100 m	Masculino	Semifinal

Cuarta jornada

Sesión Tarde

SABADO 4 DE JULIO, 2009

No.	HORA	PRUEBA	SEXO	FASE
212	16:30	Impulsión de la Bala	Femenino	Heptatlón
213	16:30	200 m	Femenino	Semifinal
214	16:30	Salto con pértiga	Masculino	Final
215	16:30	Lanzamiento de la Jabalina	Masculino	Decatlón
216	16:50	200 m	Masculino	Semifinal
217	17:00	Salto de Altura	Femenino	Final
218	17:00	800 m	Femenino	Semifinal
219	17:10	800 m	Masculino	Semifinal
220	17:30	Salto de Longitud	Masculino	Final
221	17:40	3000 c/o	Masculino	Final
222	17:45	Lanzamiento de la Jabalina	Masculino	Final
223	18:00	400 c/v	Femenino	Semifinal
224	18:15	400 c/v	Masculino	Semifinal
225	18:30	200m	Femenino	Final
226	18:40	200 m	Masculino	Final
227	18:50	200 m	Femenino	Heptatlón
228	19:00	1500 m	Masculino	Decatlón
229	19:15	4x100 m	Femenino	Final
230	19:30	4x100 m	Masculino	Final

Quinta jornada

Sesión Mañana

DOMINGO 5 DE JULIO, 2009

No.	HORA	PRUEBA	SEXO	FASE
301	07:00	½ Maratón	Femenino	Final
302	07:00	½ Maratón	Masculino	Final
303	08:30	Salto de Longitud	Femenino	Heptatlón
304	09:30	Lanzamiento de la Jabalina	Femenino	Heptatlón
305	09:50	4x400 m	Femenino	Semifinal
306	10:00	4x400 m	Masculino	Semifinal

Sexta jornada

Sesión Tarde

DOMINGO 5 DE JULIO, 2009

No.	HORA	PRUEBA	SEXO	FASE
307	16:00	Salto de Longitud	Femenino	Final
308	16:30	Lanzamiento del Martillo	Femenino	Final
309	16:45	400 m c/v	Femenino	Final
310	17:00	400 m c/v	Masculino	Final
311	17:00	Salto de Altura	Masculino	Final
312	17:00	800 m	Femenino	Final
313	17:10	800 m	Masculino	Final
314	17:20	800 m	Femenino	Heptatlón
315	17:30	Impulsión de la Bala	Femenino	Final
316	17:30	Salto Triple	Masculino	Final
317	17:30	Lanzamiento de la Jabalina	Femenino	Final
318	17:40	5000 m	Femenino	Final
319	18:10	5000 m	Masculino	Final
320	18:40	3000 m c/o	Femenino	Final
321	19:15	4x400 m	Femenino	Final
322	19:20	4x400 m	Masculino	Final

3.7 Centro de Información Técnica (CIT).

El mismo estará ubicado en el nivel 1 del Estadio Panamericano debidamente identificado. Los delegados podrán recibir los resultados, presentar reclamos, solicitar información sobre la competencia, el transporte, comunicaciones oficiales, etc. Los concurrentes deben estar debidamente identificados con sus acreditaciones.

4. Instrucciones para los Jefes de Delegaciones.

4.1. Llegada.

El Comité Organizador dispondrá de un punto de Información en el Aeropuerto para el recibimiento de las delegaciones, su traslado, acreditación y hospedaje luego de completar los requisitos previstos.

4.2. Alojamiento.

La estadía de los participantes será en el Hotel Meliá Habana, la misma será de cinco (5) noches: dos (2) días antes del Campeonato y un (1) día después. Antes de la acreditación el Delegado o Jefe de Delegación pagará la cuota en efectivo de 25 USD diarios por cada participante, atleta, entrenador y oficial por cada día de estadía. Esto es según lo establecido por la regla 4.3 de las Obligaciones financieras del Reglamento de la CACAC y de acuerdo a la cuota que se encuentra en la siguiente tabla..

ATLETAS	OFICIALES	ATLETAS	OFICIALES
1 – 5	1	35 -40	7
6 – 10	2	41 – 46	8
11 -16	3	47 – 52	9
17 – 22	4	53 – 58	10
23 – 28	5	59 -64	11
29 -34	6	65 - 70	12

Los días extra de permanencia de los atletas y/o oficiales de la delegación que no estén comprendidos dentro de los de la competencia serán cancelados en el momento de la acreditación.

4.3. Acreditación.

El Comité Organizador acreditará a todos los atletas y miembros de la delegación debidamente inscriptos por cada Federación. Esta credencial deberá ser portada para su identificación y acceso a los lugares del evento.

4.4. Transportación.

Los participantes dispondrán de transportación desde su llegada al aeropuerto José Martí. De igual forma se establecerá un sistema de transportación para las competencias, visitas oficiales, actos oficiales y salidas al aeropuerto.

4.5. Número de participantes - Dorsales.

El Comité Organizador designará un número para cada atleta. Se entregarán (4) cuatro y deben ser usados de la siguiente forma:

- (1) - Para el uniforme de calentamiento,
- (2) - Para la camiseta de competencia, detrás y delante,
- (1) - Para el maletín.

Los números no podrán ser doblados, no cortados o modificados por ningún motivo de conformidad con el reglamento de la IAAF so pena de descalificación del atleta.

A los participantes en las carreras se les entregará en la cámara de llamadas antes de pasar a la pista (2) números que deberán llevar a cada lado del short o licra de competir.

4.6. Vestuario de atletas.

Todos los atletas participantes tendrán que llevar el uniforme de su delegación, el cual se ajustará al reglamento de la IAAF.

4.7. Resultados oficiales.

Los resultados oficiales serán anunciados por el audio de la instalación en español e inglés. Estos se considerarán oficiales desde el momento de su anuncio por el locutor oficial.

En el CIT cada delegación dispondrá de estos resultados y cualquier otra información oficial.

4.8. Rondas de clasificación.

Pruebas de pista: los grupos de series serán preparados por la secretaria Técnica bajo la supervisión y aprobación del delegado técnico de la IAAF, NACAC – CACAC. Para las primeras eliminatorias se tomarán en consideración las mejores marcas realizadas por los atletas durante los 12 meses anteriores y que las mismas hayan sido reportadas en la inscripción nominal final. El proceso de avance será por la regla 166 de la IAAF.

4.9. Progresión de las alturas de los saltos.

PRUEBA	SEXO	ALTURA INICIAL	1^{ERA} PROGRESIÓN	2^{DA} PROGRESIÓN
SALTO DE	HOMBRES	1.90 cms	5 cms hasta 2.10 cms	3 cms
ALTURA	MUJERES	1.55 cms	5 cms hasta 1.70 cms	3 cms
SALTO CON	HOMBRES	4.30 cms	10 cms hasta 4.90 cms	5 cms
PÉRTIGA	MUJERES	3.00 cms	10 cms hasta 3.60 cms	5 cms

Decatlón y Heptatlón: las alturas de inicio en las pruebas de saltos de altura y salto con pértiga se acordarán en la reunión técnica entre los delegados que presenten atletas en esas pruebas. Se aplicará el reglamento de la IAAF (artículo 8) en los segmentos de elevación.

4.10. Jueces y oficiales.

El personal de jueces y auxiliares necesario para el desarrollo de la competencia será propuesto por la Federación Cubana de Atletismo y avalado por la CACAC.

4.11. Premiación.

Se realizará premiación de medallas y trofeos en forma individual y por equipos para los hombres y las mujeres de la siguiente forma:

MEDALLAS	INDIVIDUALES	
PRIMER LUGAR	HOMBRES - MUJERES	DORADA
SEGUNDO LUGAR	HOMBRES - MUJERES	PLATEADA
TERCER LUGAR	HOMBRES - MUJERES	BRONCEADA

TROFEOS	POR EQUIPOS
PRIMER LUGAR, CAMPEÓN	HOMBRES - MUJERES
SEGUNDO LUGAR, SUBCAMPEÓN	HOMBRES - MUJERES
TERCER LUGAR	HOMBRES - MUJERES

TROFEOS GANADOR GENERAL	
CAMPEÓN	PAÍS
SUBCAMPEÓN	PAÍS
TERCER LUGAR	PAÍS

4.12. Puntuación.

La delegación que obtenga la mayor cantidad de puntos por sexo y general en la tabla general será el ganador de acuerdo a la siguiente tabla:

LUGAR	PUNTOS
1	10
2	6
3	4
4	3
5	2
6	1

Para las pruebas combinadas y los relevos los puntos serán dobles.

4.13. Reclamaciones.

Toda reclamación deberá formularse relacionadas con resultados en primer lugar verbalmente por el atleta o su delegado al Juez Arbitro.

Los reclamos deberán ser presentados por escrito en los formularios suministrados por el Comité Organizador, firmado por el delegado oficial en nombre del atleta, no mas tardar de 30 minutos después de su anuncio oficial. En estos casos se aplicará el artículo 146 del reglamento de la IAAF y debe acompañar la reclamación con \$100.00 USD o su equivalente en pesos convertible cubanos (CUC).

Toda reclamación deberá ser entregada al responsable del CIT. La persona que deposite una reclamación recibirá una copia que tendrá la hora de recepción de la misma.

El Jurado de Apelación responderá por escrito a la mayor brevedad posible. Se hará público el resultado de la reclamación en el tablero del CIT y por escrito al delegado del equipo reclamante.

4.14. Records Nacionales.

Cuando ocurra una marca (record nacional) de un país, el certificado podrá ser solicitado en el CIT.

4.15. Servicios médicos.

El Comité Organizador garantizará todo el servicio médico de los atletas durante la celebración de la competencia en las áreas de entrenamiento, competencia y hoteles destinados para el evento.

En cada lugar estarán debidamente identificados estos servicios.

4.16. Control de dopaje.

El Comité Organizador realizará las pruebas de doping según lo establecido en el reglamento de CACAC. Los atletas y las pruebas serán seleccionados al azar entre el delegado técnico y el delegado de Doping. Cuando un atleta de cualquier país imponga un record nacional la prueba antidoping será costeadada por su delegación para obtener el certificado de la marca o resultado logrado.

5. Instrucciones para oficiales y atletas.

5.1. Material deportivo.

El Comité Organizador pondrá a disposición de loa atletas todo el material para las pruebas que se realizarán durante el Campeonato. Material oficial según las normas de la IAAF.

Los organizadores autorizarán implementos diferentes a los de la organización siempre y cuando sean presentados al Director Técnico del Campeonato con dos (2) horas de antelación al inicio de la prueba. De ser aprobado este material estará a disposición de todos los atletas de dicha prueba. Se excluye de este último aspecto a las pértigas.

5.2. Control de las pértigas.

Las pértigas deberán ser entregadas al Árbitro de saltos dos (2) horas antes del inicio de la prueba.

5.3. Horarios de entrenamientos.

El horario de entrenamiento será programado entre el Comité Organizador y las delegaciones de acuerdo con los horarios y jornadas de las competencias y las necesidades de cada delegación.

5.4. Pruebas fuera del estadio.

La Marcha de 20 Kms masculina y la prueba de ½ Maratón masculina y femenina se realizarán según el artículo 240 del reglamento IAAF para las pruebas fuera del estadio con todas las exigencias de los circuitos destinados para ellas. Todo lo concerniente a estas pruebas así como el recorrido serán conocidos durante al Reunión Técnica.

5.5. Cámara de llamadas. Procedimientos.

Las cámaras de llamadas estarán situadas en el área de calentamiento y serán debidamente identificadas. Una (1) para las pruebas de pista y una (1) para las pruebas de concursos.

En ellas los atletas serán revisados a la hora de su reporte y se les exigirá el cumplimiento de lo establecido en los reglamentos referido a: zapatillas, vestuario, números, equipos electrónicos.

Los atletas de Decatlón y Heptatlón solo reportarán antes de la primera prueba de cada jornada mañana y tarde.

No se permite la presencia de delegados u oficiales de los países en la cámara de llamada.

Horarios de presentación a las cámaras de llamada.

PRUEBA	1era PRESENTACIÓN	2da PRESENTACIÓN	INGRESO
CARRERAS Y MARCHAS	45 minutos	30 minutos	20 minutos
CARRERAS CON VALLAS Y DE RELEVO	50 minutos	30 minutos	20 minutos
SALTOS Y LANZAMIENTOS	60 minutos	4 minutos	30 minutos
SALTO CON PÉRTIGA	70 minutos	60 minutos	45 minutos

La entrada a la pista y sectores será guiada por un Juez Conductor. Para cada final los atletas serán presentados al frente de la tribuna principal.

En los concursos de Saltos y Lanzamientos los atletas eliminados al final de la ronda clasificatoria abandonarán el sector acompañados por un Juez, igual los que terminen su participación en Pértiga y Altura.

5.6. Procedimientos después de las pruebas finales.

Los atletas serán trasladados por un Juez hacia el área mixta en las pruebas de concurso saltos y lanzamientos, está estará al final de la pista, en el caso de las pruebas de carreras finales esperarán el resultado de los 3 primeros lugares en el área mixta.

Después de conocido el resultado podrán ser entrevistados por los periodistas y se dirigirán a la zona de Premiación donde serán seleccionados para las pruebas antidoping.

6. Jurado de Apelación.

El Jurado de Apelación del Campeonato será integrado por los miembros del Consejo Ejecutivo de la CACAC así como los miembros del Consejo IAAF perteneciente al área.

7. Reunión Técnica.

La Reunión Técnica se celebrará el día 2 de Julio a las 14:00 horas en el Hotel Meliá Habana.

Asistirán a la reunión un máximo de (2) representantes por delegación participante.

En la reunión técnica se discutirán exclusivamente asuntos técnicos relacionados con la competencia y se responderán las preguntas realizadas por las delegaciones en el modelo entregado por el Comité Organizador para ello.

8. Ceremonia de inauguración y clausura.

En el primer Boletín Informativo aparecerán las actividades de estas grandes actividades que serán el día 2 de Julio la primera y el 5 de Julio la segunda. En la Reunión Técnica se darán detalles.

9. Asamblea general.

La Asamblea General (Congreso) se llevará a cabo el domingo 5 de Julio a las 9:00 horas en el Hotel Meliá Habana.

Comisión Técnica
Comité Organizador
XXII Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, Categoría Mayores