

Ximena Restrepo Gaviria. Medallista olímpica



Por: Luis Vinker y adaptado por Mauricio Quiroz

Ximena Restrepo nació en Medellín el 10 de marzo de 1969. Estudió en el colegio Marymount en el cual inicio el atletismo con la licenciada Amparo Duque, docente de educación física de esta institución.

Luego en la Liga de Atletismo de Antioquia una joven entrenadora, Emperatriz González, descubrió sus condiciones de velocista e inicio el trabajo hacia el éxito. Desde ese momento formaron una exitosa dupla ya que, aún en sus campañas como universitaria en USA o en sus giras europeas.

Restrepo demostró enseguida sus dotes de competidora y, aún como junior, fue campeona iberoamericana de mayores en los 200 metros de La Habana 86 y campeona sudamericana absoluta de la misma distancia en San Pablo (1987) con 23.49. En 1988 concurreó al Mundial Junior de Sudbury, donde la descalificaron en la semi de 400 por correr un tramo fuera del andarivel. Pero también fue allí donde recibió una oferta que le cambiaría el curso a su actividad atlética: una oferta en la poderosa (deportivamente hablando) Universidad de Nebraska. Allí estudió comunicaciones y desarrolló una gran campaña, que incluyó el título de los 400 de la NCAA en Eugene (1991) con 51.01. Esa misma temporada marcó su despliegue internacional con el subcampeonato en los Juegos Panamericanos de La Habana y el sexto puesto en el Mundial de Tokio, resultando su trampolín hacia la hazaña olímpica en Barcelona.

En los Juegos de 1992, se convirtió en la primera (y hasta hoy) única atleta suramericana en bajar los 50s para la vuelta a la pista, además de otorgarle a Colombia una histórica medalla de bronce. La carrera final en el estadio de Montjuic se realizó el 5 de agosto y fue ganada por la entonces imbatible francesa Marie-José Perec con 48.83, escoltada por Olga Bryzgina (ex URSS, CEI) con 49.05

Perec era la favorita y lo ratificó. Pero Restrepo se convirtió en la primera atleta colombiana del historial con una medalla olímpica. “Este es el fruto de mucho trabajo, muchas esperanzas y mucha confianza”, dijo Restrepo. Ya con sus 49.76 en semifinales – quebarndo por primera vez la barrera de los 50s- se ubicaba entre las candidatas. Perec, seguida por Bryzgina, desarrolló una carrera aparte. Restrepo tuvo un andar muy parejo, ingresó tercera a la recta final y supo defender su posición, pese al embate de la otra figura rusa, Olga Nazarova.

Un año después volvió a una final mundialista, en Stuttgart. Afectada por una lesión lumbar, luchó por su regreso y fue la estrella del Iberoamericano de Mar del Plata '94 con cuatro medallas doradas. Animadora de casi todas las competiciones regionales, se casó con otro de los grandes aletas de la región (el chileno Gert Weil) y se radicó en ese país. Su actividad deportiva se fue reduciendo, dejó las competiciones y hoy es entrenadora en la Universidad Católica de Chile.

SUS MEJORES MARCAS PERSONALES

100 metros llanos	11.56	1.2	1	Ames	21.04.1989	
cr. manual	11.3 a		1	Pereira	06.07.1991	
200 metros llanos	22.92	0.7	2	Lincoln	20.05.1991	
cr. manual	22.4 a	0.9	1	Medellín	26.07.1991	
400 metros llanos	49.64		3	Barcelona	05.08.1992	rsa
cr. manual	51.1		4	Caserta	13.06.1992	
100 m. con vallas	14.57		1	Santiago CHI	21.05.1998	
400 m. con vallas	56.05		1	Valencia VEN	26.11.1994	

INDOOR

200 metros llanos	23.75		1h	Lincoln	09.02.1990	
400 metros llanos	52.12		2	Indianápolis	09.03.1991	

CAMPAÑA INTERNACIONAL

JUEGOS OLIMPICOS

Barcelona 1992 **medalla de bronce** con 49.64 rsa

Atlanta 1996 serie de 400 (dnf)

CAMPEONATOS MUNDIALES

Tokio 1991 6 en 400 (50.79)

Stuttgart 1993 5 en 400 (50.91)

Gotemburgo 1995 sf 400 (7 con 51.82)

COPA DEL MUNDO

La Habana 1992 1 en 4x400 (3:29.73) con Selección de las Américas

FINALES DE GRAND PRIX (hoy WAF)

Turín 1992 3 en 400 (50.64)

CAMPEONATO MUNDIAL JUNIOR

Atenas 1986 semi en 100 (8 con 12.09) y 200 (4 con 24.42)

Sudbury 1988 semi en 400 (dq)

JUEGOS PANAMERICANOS

La Habana 1991 2 en 200 (23.16) y 400 (50.14)

4 en 4x100 y 4x400

Mar del Plata 1995 finalista en 400 (np)

JUEGOS CENTROAMERICANOS Y DEL CARIBE

México 1990 2 en 4x100

Ponce 1993 3 en 200 (23.88) y 2 en 4x100

CAMPEONATO PANAMERICANO JUNIOR

Orlando 1986 4 en 100 (11.98w) y 3 en 200 (24.5)

CAMPEONATO IBEROAMERICANO

La Habana 1986 1 en 200 (23.76w)

México 1988 4 en 200 (23.46)

Sevilla 1992 1 en 400 (51.66) y 3 en 4x100

Mar del Plata 1994 1 en 200 (23.07w), 400 (52.69), 4x100 y 4x400

Medellín 1996 2 en 400 (50.87) y campeona en 4x400

Lisboa 1998 w en 4x400

CAMPEONATO SUDAMERICANO

San Pablo 1987 2 en 100 (11.77) y campeona en 200 (23.49)

Medellín 1989 2 en 100 (11.4)

Manaus 1991 1 en 200 (23.21), 2 en 4x100 y 4x400

Manaus 1995 1 en 400 (51.93), 400 con vallas (57.42) y 4x400

JUEGOS BOLIVARIANOS

Cuenca 1985 1 en 200 (24.93), 4x100 y 4x400

JUEGOS ODESUR

Valencia VEN 1994 1 en 400 (51.31), 400 vallas (56.05) y 4x100

CAMPEONATOS SUDAMERICANOS JUNIORS

Quito 1986 2 en 100 (12.10) y 1 en 200 (24.08)

Santiago 1987 1 en 100 (11.69) y 1 en 200 (23.72)

Cubatao 1988 2 en 200 (24.38)

Atletas sudamericanas debajo de los 51s. en 400**todas las marcas**

49.64	Ximena Restrepo	COL	100369	3	OG	Barcelona	05.08.1992
49.76	Restrepo			2s1	OG	Barcelona	03.08.1992
50.14	Restrepo			2	PamG	La Habana	05.08.1991
50.22	Restrepo			1	WK	Koln GER	16.08.1992
50.37	Restrepo			1		Salamanca	27.07.1993
50.46	Restrepo			2	Herc	Montecarlo	07.08.1993
50.59	Restrepo			2		Rieti	06.09.1992
50.62	María Magnolia Souza Figueiredo	BRA	111163	1		Rovereto	21.08.1990
50.64	Restrepo			3	GPF	Turín	04.09.1992
50.66	Restrepo			2q3	WCH	Tokio	25.08.1991
50.71	Restrepo			4	Nikaia	Niza	15.07.1992
50.71	Aliann Pompey	GUY	090378	4s1	WCH	Berlín	16.08.2009
50.76	Restrepo			1	WG	Helsinki	30.06.1992
50.79	Restrepo			6	WCH	Tokio	27.08.1991
50.82	Souza Figueiredo			2		Formia	07.07.1990
50.82	Restrepo			4s2	WCH	Tokio	26.08.1991
50.85	Restrepo			3	Athlet	Lausana	08.07.1992
50.87 a	Restrepo			2	IbAm	Medellin	11.05.1996
50.89	Restrepo			4s2	WCH	Stuttgart	16.08.1993
50.90	Souza Figueiredo			2	Herc	Montecarlo	12.08.1990
50.90	Pompey			4		Atenas	13.07.2009
50.91	Restrepo			7	Herc	Montecarlo	11.08.1992
50.91	Restrepo			5	WCH	Stuttgart	17.08.1993
50.93	Pompey			2		Madrid	17.07.2004
50.93	Pompey			4s1	OG	Beijing	17.08.2008
50.94	Souza Figueiredo			2		Budapest	05.08.1990
50.94	Souza Figueiredo			3		Rieti	09.09.1990
50.99	Pompey			2h5	OG	Beijing	16.08.2008