

FEDERACION COSTARRICENSE DE ATLETISMO
COMISION TECNICA

PROGRAMA DE COMPETICIÓN

2009



FECOA

FEDERACION COSTARRICENSE DE ATLETISMO

PROGRAMA DE COMPETICION 2009

INDICE GENERAL

1. CALENDARIO NACIONAL PISTA Y CAMPO
2. CALENDARIO INTERNACIONAL DE PISTA Y CAMPO
3. NORMATIVAS DE COMPETICION
4. CRITERIOS DE SELECCIÓN ATLETAS
5. CRITERIOS PARA RECONOCER MARCAS OFICIALES Y RECORDS NACIONALES
6. NORMATIVAS PARA DELEGACION TECNICA DE SELECCIONES NACIONALES.
7. CAMPEONATO NACIONAL DE CAMPO TRAVIESA
8. CAMPEONATO NACIONAL DE MARCHA
9. TORNEO INAUGURAL PISTA Y CAMPO
10. PROGRAMA DE COMPETENCIA JORNADA A
11. PROGRAMA DE COMPETENCIA JORNADA B
12. REGLAS PARA TORNEOS INFANTILES
13. PROGRAMACION TORNEOS INFANTILES
14. CAMPEONATO NACIONAL INFANTIL B-A
15. CAMPEONATO NACIONAL JUVENIL C
16. CAMPEONATO NACIONAL JUVENIL B
17. CAMPEONATO NACIONAL JUVENIL A
18. CAMPEONATO NACIONAL MAYOR
19. CAMPEONATO NACIONAL DE ASOCIACIONES
20. RANKING NACIONAL 2008.
21. RECORDS NACIONALES INFANTILES- JUVENILES-MAYOR HASTA EL 2008.

FEDERACION COSTARRICENSE DE ATLETISMO

NORMATIVA DE COMPETICIÓN

LOS CAMPEONATOS NACIONALES SE REALIZARÁN EN 2 JORNADAS,
EL CAMPEONATO NACIONAL INFANTIL EN 2 JORNADAS.
LOS TORNEOS O JORNADAS A Y B SE REALIZARÁN EN UNA JORNADA..

CATEGORIAS:

LAS SIGUIENTES CATEGORIAS REGISTRARÁN EN LAS COMPETICIONES PROGRAMADAS POR LA FECOA PARA LA TEMPORADA ATLETICA 2009.

CATEGORIA	NACIDOS EN:
INFANTIL B	1998-1999
INFANTIL A	1996-1997
JUVENIL C	1994-1995
JUVENIL B	1992-1993
JUVENIL A	1990-1991
SUB-23	1987-1989
MAYORES	NACIDOS EN 1989 O ANTES
VETERANAS Y VETERANOS (MASTER)	
(Grupos por edades)	35-39 AÑOS
	40-44 AÑOS
	45-49 AÑOS
	50-54 AÑOS
	55-59 AÑOS
	60-64 AÑOS
	65-69 AÑOS
	70-74 AÑOS
	75 Y MÁS

Para las competiciones internacionales se registrará de acuerdo a lo establecido por la IAAF, artículo 141 del Reglamento de Competición 2008: se aplican los siguientes grupos de edades:

Juveniles chicos y chicas (Youth) Todo atleta con 16 ó 17 años al 31 de diciembre del año de la competición.

Junior hombres y mujeres Todo atleta con 18 ó 19 años al 31 de diciembre del año de la competición.

Veteranos y veteranas Un atleta es veterano y veterana al cumplir 35 años.

Nota: La elegibilidad, incluyendo las edades mínimas para participar en las Competiciones de la IAAF, estará sujeta a las Normativas de Competición específicas.

INSCRIPCIONES: TORNEOS Y CAMPEONATOS:

- PARA LOS TORNEOS A-B, EL COSTO ES DE C 1500.00__ POR JORNADA
- PARA LOS CAMPEONATOS NACIONALES EL COSTO SERÁ DE C _2000.00

FEDERACION COSTARRICENSE DE ATLETISMO

CRITERIOS DE SELECCIÓN PARA ATLETAS Y ENTRENADORES

2009

- Se establecen los siguientes criterios para las selecciones nacionales:

- 1- A-Para el Campeonato Centroamericano Juvenil C-B-A, y Mayor, se seleccionarán de acuerdo a las marcas mínimas establecidas para cada categoría, en cada una de las pruebas.

B-Es obligatorio participar en el último torneo ó Campeonato Nacional de acuerdo a las fechas limites establecidas para la escogencia de atletas.
- 2- A- Para el Campeonato Centroamericano y del Caribe CAC de Pentatlón y Hexatlón, se seleccionarán las mejores marcas técnicas de acuerdo al ranking infantil.
- 3- A- Para el Campeonato Panamericano Juvenil se tomará el Campeonato Centroamericano Mayor, como fecha limite para seleccionar atletas de acuerdo a:
 - a- Proyección al torneo.
 - b- Marca técnica (puntaje por especialidad)
 - c- Momento deportivo.
- 4- A- Para el Campeonato NACAC Mayor se tomará el Campeonato Centroamericano Mayor, como fecha limite para seleccionar atletas de acuerdo a:
 - a- Proyección al torneo.
 - b- Marca técnica (puntaje por especialidad)
 - c- Momento deportivo.
 - d-
- 5- Para el Campeonato Mundial Youth (Juvenil B).
 - a-Se escogerá la mejor marca técnica, usando la tabla Internacional de la IAAF Fecha límite el Campeonato Nacional Mayor.
 - b. Superar las marcas mínimas establecidas. (ver copia marcas).
 - c. Trayectoria y proyección del atleta.
 - d-Demostrar buen estado de forma durante las semanas previas al evento.
 - e. Edad: Nacidos en 1992-1993.
 - f. La IAAF proporciona un único tiquete. Si dos o más atletas realizan la marca mínima en su especialidad, la Federación autorizará su participación, sin comprometerse a cubrir los gastos respectivos.
- 6- Para el Campeonato Mundial Mayor, nuestro país participará con un atleta en la rama femenina y un atleta en la rama masculina, de acuerdo a:
 - a- Cumplir los criterios de IAAF por especialidad.
 - b- Marcas técnicas tipo A y B emitidas por la IAAF.
 - c- Mayor puntaje en la tabla Internacional de la IAAF.
 - d- Trayectoria y proyección del atleta.
 - e- Momento atlético.
 - f- Fecha límite para seleccionar a los atletas que representarán a Costa Rica será el Campeonato CAC Sénior.
 - g- La IAAF proporciona dos tiquetes, uno femenino y otro masculino. Si tres o más atletas realizan la marca mínima en su especialidad, la Federación autorizará su participación, y en conjunto con el entrenador y el atleta, gestinaran ante los entes respectivos el financiamiento.

- 7- En todas las selecciones, **el Entrenador**, debe tener el Curso Técnico Internacional Nivel II de la IAAF, para ser Seleccionado.

Campeonatos-torneos	Atletas	Entrenador	Oficiales
Juegos Olimpicos	2	1	1
Camp. Mundial Mayor	2	1	1
Camp. Mundial Juvenil	2	1	1
Camp. Iberoamericano	4	1	1
CCACaribe- Juvenil	10	2	1
CCACaribe- Infantil	10	2	1
CCA- Mayor, Juvenil B-A, Infantil B-A.	50 +	5	5
Camp.Mundial Marcha	2	1	1
Copa Mundial Marcha	4	1	1

NOTA:

A.- Los atletas con marca técnica y que se encuentren fuera del país, deberán solicitar a la Comisión Técnica, por medio de su entrenador, su intención de participar en alguno de los eventos incluidos en el Calendario Internacional 2009.

B.- Los atletas que participen a nivel Internacional en torneos o Campeonatos por Invitación y Carreras pedestres, para que las marcas logradas sean reconocidas deberán contar con el aval de la FECOA, y deben entregar un informe de participación por escrito a más tardar quince días hábiles de realización del evento.

C.- Cualquier asunto de Selección no contemplado en el presente documento, se completará a criterio de la Comisión Técnica.

FEDERACION COSTARRICENSE DE ATLETISMO

NORMATIVA PARA LA DELEGACION TECNICA DE SELECCIONES NACIONALES

1-UN DELEGADO

2-UN ENTRENADOR JEFE

3-UN ENTRENADOR POR AREA: -SALTOS
- LANZAMIENTOS
-VELOCIDAD
-MEDIO FONDO, FONDO, MARCHA
- RELEVOS

FUNCIONES:

DELEGADO: ENCARGADO DE TODO LOS ASPECTOS ADMINISTRATIVOS.
ASISTIR AL CONGRESILLO TECNICO

JEFE ENTRENADORES: COORDINA CON LOS ENTRENADORES LOS ASPECTOS TECNICOS DEL PROGRAMA COMPETICION.
ASIGNA A CADA ENTRENADOR EL AREA QUE LE CORRESPONDE.
ES EL QUE TOMA LA DECISION FINAL CUANDO SEA NECESARIA.
ES EL QUE ASISTE AL CONGRESILLO TECNICO JUNTO CON EL DELEGADO.

ENTRENADORES POR AREA: ES RESPONSABLE DE CADA UNO DE LOS ATLETAS ASIGNADOS.
COMUNICAR AL ENTRENADOR JEFE LAS DECISIONES QUE TOME, ASI COMO ACEPTAR LAS DECISIONES DEL ENTRENADOR JEFE.

FEDERACION COSTARRICENSE DE ATLETISMO

CRITERIOS PARA RECONOCER MARCAS OFICIALES Y RECORDS NACIONALES.

- 1- Reunir normativas de la IAAF. Reglas de Competición 2008.
- 2- En eventos de pista: 100 m., 200 m., 400 m., 100 m.V., 110 m.V., 400 m.V., las marcas deben ser:
 - Electrónicas y con medición de viento.
 - La marca manual debe tener medición de viento y con tres cronos a la marca.NOTA: Esta marca manual será para criterios internos.
- 3- En los eventos de 800 m. a 10.000 m., las marcas manuales serán válidas, siempre y cuando hayan toma de tiempo de tres cronos a la marca.
- 4- En eventos de ruta, los recorridos deben estar certificados por IAAF/ AIMS.
- 5- En eventos de marcha, se debe tener la presencia de tres jueces nivel 2 Internacional.
- 6- En eventos de Salto Largo y Salto Triple.
 - Es requisito la medición de viento para clasificación a Campeonatos Internacionales.
- 7- En eventos de Lanzamientos.
 - La Comisión Técnica evaluará la zona de lanzamiento para determinar la validez de la marca.

FEDERACION COSTARRICENSE DE ATLETISMO

CAMPEONATO NACIONAL DE CAMPO TRAVIESA 2009

NORMATIVAS:

- 1- Se realizará: domingo 01 de febrero-2009.
- 2- El lugar y recorrido será en Parque La Paz.
- 3- La inscripciones y afiliaciones (depósitos de dinero) se deben de realizar en el Banco de Costa Rica, Cuenta # 002-0225-287-2 , a nombre de Federación Costarricense de Atletismo. La inscripción en planilla, se debe realizar en oficinas de Fecoa, con el comprobante del Banco.

Costo inscripción: C 2000.00

4- Categorías y distancia:

MAYOR MASCULINO	8 KM
MAYOR FEMENINO	8 KM
SUB-23 MASCULINO	8 KM
SUB-23 FEMENINO	8 KM
JUVENIL A MASCULINO	6 KM
JUVENIL A FEMENINO	6 KM
JUVENIL B MASCULINO	4 KM
JUVENIL B FEMENINO	4 KM
JUVENIL C MASCULINO	3 KM
JUVENIL C FEMENINO	3 KM
INFANTIL A MASCULINO	2 KM
INFANTIL A FEMENINO	2 KM
INFANTIL B MASCULINO	1 KM.
INFANTIL B FEMENINO	1 KM.

Las edades de las categorías son por año de nacimiento:

INFANTIL B	(NACIDOS EN 1998-1999)
INFANTIL A	(NACIDOS EN 1996-1997)
JUVENIL C	(NACIDOS EN 1994-1995)
JUVENIL B	(NACIDOS EN 1992-1993)
JUVENIL A	(NACIDOS EN 1990-1991)
SUB-23	(NACIDOS EN 1987-88-89)
MAYORES	(NACIDOS EN 1989 O ANTES)

5- PREMIACION:

PLACA DE CAMPEON NACIONAL AL PRIMER LUGAR Y
MEDALLA AL SEGUNDO Y TERCER LUGAR EN CADA CATEGORIA.

FEDERACION COSTARRICENSE DE ATLETISMO

CAMPEONATO NACIONAL DE MARCHA 2009

NORMATIVA:

- 1- Se realizará: Domingo 15 de FEBRERO-2009.
- 2- El lugar y recorrido será frente Polideportivo de Cartago.
- 3- La inscripciones y afiliaciones (depósitos de dinero) se deben de realizar en el Banco de Costa Rica, Cuenta # 002-0225-287-2 , a nombre de Federación Costarricense de Atletismo. La inscripción en planilla, se debe realizar en oficinas de Fecoa, con el comprobante del Banco.

Costo inscripción: C 2000.00

4- CATEGORIA	DISTANCIA
MAYOR y MASTER MASCULINO	10 KM
MAYOR y MASTER FEMENINO	10 KM
JUVENIL A MASCULINO	10 KM
JUVENIL A FEMENINO	10 KM
JUVENIL B MASCULINO	10 KM
JUVENIL B FEMENINO	5 KM
JUVENIL C MASCULINO	5 KM
JUVENIL C FEMENINO	4 KM
INFANTIL MASCULINO	4 KM
INFANTIL FEMENINO	2 KM

Las edades de las categorías son por año de nacimiento:

INFANTIL A (NACIDOS EN 1996-1997)
JUVENIL C (NACIDOS EN 1994-1995)
JUVENIL B (NACIDOS EN 1992-1993)
JUVENIL A (NACIDOS EN 1990-1991)
MAYORES (NACIDOS EN 1989 O ANTES)

5- PREMIACION:

PLACA DE CAMPEON NACIONAL AL PRIMER LUGAR Y
MEDALLA AL SEGUNDO Y TERCER LUGAR EN CADA CATEGORIA.

FEDERACION COSTARRICENSE DE ATLETISMO

2009

PROGRAMA DE COMPETENCIA

TORNEO INAUGURAL

21 DE FEBRERO- 2009

ESTADIO ECOLOGICO UCR

	PISTA		CAMPO
HORA	PRUEBA	HORA	PRUEBA
8:00 A.M.	ACTO INAUGURAL		
8:30 A.M.	300 m. Juvenil C Fem.	8:30 A.M.	Imp. Bala Mayor Fem.
9:00 A.M.	300 m. Juvenil C Masc.	8:30 A.M.	Salto Largo Abierto Masc.
9:15 A.M.	800 m. Juv. B-A Fem.	8:30 A.M.	Lanz. Jabalina Juv. C Fem.
9:30 A.M.	800 m. Juv. B-A Masc.	9:30 A.M.	Imp. Bala Mayor Masc.
9:45 A.M.	5000 m abierto Femenino	9:30 A.M.	Salto Largo abierto Fem.
10:00 A.M.	5000 m abierto Masculino	9:30 A.M.	Lanz. Jabalina Juv. C Masc.

NOTA: - Todas las pruebas de pista serán finales contra reloj.

- Las marcas logradas serán valederas para los torneos Internacionales Temporada 2009.

- En los eventos de campo se realizarán solamente tres intentos.

- La inscripción se cerrará el día viernes, a las 2:00 p.m. Se debe anotar el nombre de la Asociación Deportiva, nombre completo del atleta, la fecha de nacimiento, y la categoría.

FEDERACION COSTARRICENSE DE ATLETISMO

2009

PROGRAMA DE COMPETENCIA

TORNEO JORNADA A

	PISTA			CAMPO
HORA	PRUEBA		HORA	PRUEBA
8:00 A.M.	10000 m. Lisos MASC.		8:00 A.M.	SALTO ALTO FEM.
8:45 A.M.	10000 m. Lisos FEM.		8:00 A.M.	LANZ. DISCO MASC.
9:45 A.M.	100 m. FEM.		8:00 A.M.	SALTO LARGO MASC.
10:00 A.M.	100 m. MASC.		9:30 A.M.	SALTO ALTO MASC.
10:15 A.M.	100 m. VALLAS FEM.		9:30 A.M.	LANZ. DISCO FEM.
10:30 A.M.	110 m. VALLAS MASC.		9:30 A.M.	LANZ. MARTILLO FEM.
10:45 A.M.	1500 m. FEM.			
11:00 A.M.	1500 m. MASC.		10:30 A.M.	SALTO LARGO FEM.
11:15 A.M.	400 m. FEM.		10:30 A.M.	L. MARTILLO MASC.
11:30 A.M.	400 m. MASC.			
11:45 A.M.	4x100 m FEM			
12:00 M.D.	4X100 m MASC.			

NOTA: - Todas las pruebas de pista serán finales contra reloj.

- Las marcas logradas serán valederas para los torneos Internacionales Temporada 2009.
- En las Jornadas A-B, los atletas juveniles A, B, C , utilizarán en los eventos de lanzamiento el peso oficial de su categoría.
- La inscripción se cerrará los días viernes a las 2:00 p.m. Se debe anotar el nombre completo del atleta, y la fecha de nacimiento, así como la Asociación Deportiva con que compete.
- La altura mínima en salto alto es 1.25 en femenino y de 1.50 m. en masculino.

FEDERACION COSTARRICENSE DE ATLETISMO

2009

PROGRAMA DE COMPETENCIA

TORNEO JORNADA B

PISTA		CAMPO	
HORA	PRUEBA	HORA	PRUEBA
7:00 A.M.	10000 m Marcha FEM.		
8:00 A.M.	10000 m Marcha Masc.		
9:00 A.M.	5000 m. Lisos MASC.	8:00 A.M.	SALTO PERTIGA FEM.
9:30 A.M.	5000 m. Lisos FEM.	8:00 A.M.	L. JABALINA MASC.
10:00 A.M.	200 m. FEM.	8:00 A.M.	SALTO TRIPLE MASC.
10:15 A.M.	200 m. MASC.		
10:30 A.M.	400 m. VALLAS FEM.	9:30 A.M.	SALTO PERTIGA MASC.
10:45 A.M.	400 m. VALLAS MASC.	9:30 A.M.	SALTO TRIPLE FEM.
11:00 A.M.	3000 m. Obstác. FEM.	9:30 A.M.	IMP. BALA FEM.
11:15 A.M.	3000 m. Obstác. MASC.		
11:30 A.M.	800 m. FEM.		
11:45 A.M.	800 m. MASC.	10:30 A.M.	IMP. BALA MASC.
12:00 A.M.	4x400 m FEM	10:30 A.M.	LANZ. JABALINA FEM.
12:15 P.M.	4x400 m MASC		

<p>NOTA: - Todas las pruebas de pista serán finales contra reloj.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Las marcas logradas serán valederas para los torneos Internacionales Temporada 2009. - En las Jornadas A-B, los atletas juveniles B, utilizarán en los eventos de lanzamientos el peso oficial de su categoría. - En el evento de Salto Triple, el atleta escoge la tabla de salto de acuerdo a su nivel. (distancia 7 m, 9 m, 11 m) - La inscripción se cerrará los días viernes a las 2:00 p.m. Se debe anotar el nombre completo del atleta y la fecha de nacimiento, así como la Asociación con la que compite.

FEDERACION COSTARRICENSE DE ATLETISMO

CAMPEONATO NACIONAL MAYOR INDIVIDUAL

09-10 DE MAYO-2009
ESTADIO ECOLOGICO UCR

El presente campeonato se registrará bajo las siguientes normas:

1. CATEGORIAS: podrán participar:

JUVENIL B: Nacidos en 1992-1993

JUVENIL A: Nacidos en 1990-1991.

MAYOR- MASTER: Nacidos en 1989 o ántes.

LOS ATLETAS JUVENIL C, E INFANTILES NO PUEDEN PARTICIPAR.

2. INSCRIPCIONES:

Las inscripciones y afiliaciones (depósitos de dinero) se realizarán en el Banco de Costa Rica, Cuenta # 001-0225287-2 a nombre de la Federación Costarricense de Atletismo, el comprobante se debe llevar a la secretaria administrativa para el recibo correspondiente y inscripción oficial..

La inscripción se cerrará el día jueves a las 5 p.m.

3. Los atletas pueden participar en cualquier evento del programa.

4. CLASIFICACION DE ATLETAS POR HEATS:

En las series eliminatorias de 100 m., 200 m., la clasificación de atletas por heats para determinar los 8 finalistas se realizarán utilizando la siguiente fórmula:

2 heats 3+2

3 heats 2+2

4 heats 2

5 heats 1+3

6 heats 1+2

En los heats contra reloj, se utilizará el ranking nacional para seleccionar a los atletas para el mejor heat.

4. PREMIACION:

Se premiará con medalla a los tres primeros lugares por prueba.

NOTAS:

1. Se aplicará el reglamento de la IAAF 2008
2. Se tendrá que usar en forma obligatoria el taco de salida para 100 m, 200 m, 400 m, 100, 110, 400 m. con vallas, 4x100 m, 4x400 m.
3. La altura de inicio en salto alto fem: 1.30 m, y en masc: 1.60 m.
En pertiga será: fem. 1.90 m, masc. 2.50 m
4. En salto triple, la tabla de despegue estará: en fem, 9.00 m., en masc., 11.00 m.
5. Para el Campeonato Nacional de Asociaciones se utilizará esta misma programación.

FEDERACION COSTARRICENSE DE ATLETISMO

CAMPEONATO NACIONAL MAYOR INDIVIDUAL.

09-10 DE MAYO- 2009
ESTADIO ECOLOGICO UCR

INSCRIPCION: C 2000.00 _____

JORNADA I: SABADO 09 DE MAYO-2009

PISTA		CAMPO	
HORA	PRUEBA	HORA	PRUEBA
7:00 A.M.	10.000 m MARCHA MASC.	8.00 A.M.	LANZ. JABALINA MASC.
8:00 A.M.	10.000 m. Lisos Masc.		SALTO ALTO FEM.
8:45 A.M.	10.000 m. lisos FEM		SALTO PERTIGA FEM.
9:40 A.M.	100 m. ELIMINATORIO FEM.		
9:55 A.M.	100 m. ELIMINATORIO MASC.		
10:10 A.M.	100 m. Vallas FEM. FINAL c/r.	9:30 A.M.	LANZ. JABALINA FEM..
10:25 A.M.	110 m. Vallas MASC. FINAL c/r.		SALTO LARGO MASC.
10:40 A.M.	1500 m. FEM. FINAL c/r.		LANZ. MARTILLO FEM.
10:50 A.M.	1500 m. MASC. FINAL c/r,		
11:00 A.M.	100 m. FEM. FINAL .	10:30 A.M.	SALTO ALTO MASC.
11:15 A.M.	100 m. MASC. FINAL.		LANZ. MARTILLO
11:30 A.M.	400 m. FEM. FINAL C/R		MASCULINO
11:45 A.M.	400 m MASC. FINAL C/R.		SALTO LARGO FEM.
12:00 M.D.	RELEVO 4X100 m. FEM. FINAL c/r.		
12:15 P.M.	RELEVO 4X100 m. MASC. FINAL. c/r.		

JORNADA II. DOMINGO 10 DE MAYO -2009

HORA	PRUEBA	HORA	PRUEBA
8:00 A.M.	10.000 m. MARCHA FEM.	8:00 A.M.	SALTO CON PERTIGA MASC.
9:00 A.M.	5000 m. LISOS FEM.	8:00 A.M.	SALTO TRIPLE FEM.
9:30 A.M.	5000 m. LISOS MASC.	8:00 A.M.	LANZ. DISCO MASC.
10:00 A.M.	200 m. FEM. C/R		
10:15 A.M.	200 m. MASC. C/R	9:30 A.M.	IMP. BALA FEM.
10:30 A.M.	400 m.VALLAS FEM. FINAL c/r	9:30 A.M.	SALTO TRIPLE MASC.
10.45 A.M.	400 m. VALLAS MASC. FINAL c/r		
11:00 A.M.	3000 m Obstáculos FEM.	11:00 A.M	IMP. BALA MASC.
11:15 A.M.	3000 m Obstáculos Masc.	11:00 A.M..	LANZ. DISCO FEM.
11:30 A.M.	800 m. FEM. FINAL c/r		
11:45 A.M.	800 m. MASC. FINAL c/r		
12:00 M.D.	4X400 m. FEM.		
12:15 P.M.	4X400 m. MASC.		

FEDERACION COSTARRICENSE DE ATLETISMO

REGLAS PARA LOS TORNEOS INFANTILES 2009

ELIMINATORIAS PARA EL CAMPEONATO CENTROAMERICANO

PARA EL PERIODO 2009, SE UTILIZAN PRUEBAS MULTIPLES PARA SELECCIONAR ATLETAS PARA LOS CAMP. CENTROAMERICANOS.

INFANTIL B: PENTATLON (60 m-SALTO ALTO-SALTO LARGO-LANZ. BOLA BEISBOL- 800 m.fem/1000 m. masc.), y relevos 4X60 m mixtos: (2 fem, 2 masc)

INFANTIL A: HEPTATLON (80 m-SALTO LARGO-IMP. BALA- 60 m.Vallas Fem/ 80 m. vallas Masc.-SALTO ALTO- LANZ. BOLA BEISBOL- 1000 m fem/ 1200 m masc.), y relevos 4X80 m mixtos: 2 fem, 2 masc.) .

EDADES: CATEGORIA INFANTIL B: Nacidos en 1998-1999.
CATEGORIA INFANTIL A: Nacidos en 1996-1997.

- Ningún atleta podrá participar en otra categoría que no corresponda a su edad.
- Cada atleta podrá participar en PENTATLON (INFANTIL B) Y HEPTATLON (INFANTIL A) y su respectivos relevos.
- Cada atleta debe estar afiliado a la FECOA.

REGLAS TÉCNICAS

- 1- EXCEPTO EN LOS CASOS DONDE SE HAYA ESPECIFICADO LO CONTRARIO, SERAN UTILIZADAS LAS REGLAS DE LA IAAF.
- 2- EN LOS EVENTOS: 60 metros, 80 metros y pruebas de vallas:
 - Cada competidor tendrá derecho a dos salidas en falso y en la tercera será descalificado.
 - En los eventos por carriles los competidores deberán mantenerse dentro de los mismos o podrán ser descalificados.
 - La altura de las vallas son: Masculino 84 cm. Femenino 76.5 cm.
 - La distancia entre vallas será : Masculino: de la salida a la primera valla-13 m., entre vallas 8.5 m., y de la última a la meta 7.5 m. Femenino: de la salida a la primera valla -12 m., entre vallas 8.0 m., y de la última a la meta 8.0 m.
- 3- SALTO ALTO:
 - Cada competidor tendrá derecho a tres intentos en cada altura. Comenzar a intentar a saltar en dos ocasiones sin completar el salto, se considerará como un intento nulo.
 - Las alturas a comenzar serán:
 - Femenino: B – 90 cm.
 - Femenino: A – 100 cm.

Masculino: B – 105 cm.

Masculino: A – 110 cm.

- La varilla será elevada de la siguiente manera:
5 cm. Hasta que queden 3 competidores. 2 cm. Hasta que quede un competidor. De ahí en adelante será a discreción del competidor.

4- SALTO DE LONGITUD:

- La tabla de despegue estará a una distancia de 50 cm. de la fosa de caída. Cada competidor tendrá derecho a tres intentos.

5- LANZAMIENTO DE LA BOLA DE BEISBOL:

- El lanzamiento será por encima del hombro.
- Cada competidor tendrá derecho a tres intentos.

6- IMPULSION DE LA BALA (3 kg).

- Cada competidor tendrá derecho a tres intentos.

7- RELEVOS:

- Se compone de 6 atletas, dos son suplentes.
 - La zona de cambio será de 20 metros y no habrá pre-zona.
-
-

FEDERACION COSTARRICENSE DE ATLETISMO

TORNEO INFANTIL B-A (Eventos individuales) ESTADIO ECOLOGICO UCR

INSCRIPCION: C_1500.00 _____

I Torneo: 16 de mayo, 2009.

II Torneo: 13 de junio, 2009.

PROGRAMA

PISTA			CAMPO		
HORA	PRUEBA	CATEGORIA	HORA	PRUEBA	CATEGORIA
8:00 a.m.	60 m. Eliminatorio	IBF	8:00 a.m.	SALTO ALTO	IBF
	60 m. Eliminatorio	IBM		SALTO LARGO	IAF
8:30 a.m.	80 m. Eliminatorio	IAF		IMP. BALA	IAM
	80 m. Eliminatorio	IAM			
9:00 a.m.	1200 m. Marcha	IBF	9:00 a.m.	SALTO ALTO	IBM
	1600 m. Marcha	IBM		SALTO LARGO	IAM
9:30 a.m.	2000 m. Marcha	IAF		IMP. BALA	IAF
	3000 m. Marcha	IAM			
10:00 a.m.	60 m. Final	IBF	10:00 a.m.	SALTO ALTO	IAF
10:10 a.m.	60 m. Final	IBM		SALTO LARGO	IBF
10:20 a.m.	80 m. Final	IAF		LANZ. BOLA	IBM
10:30 a.m.	80 m. Final	IAM			
10:40 a.m.	800 m. Final	IBF	11:00 a.m.	SALTO ALTO	IAM
10:50 a.m.	1000 m. Final	IBM		SALTO LARGO	IBM
11:00 a.m.	1000 m. Final	IAF		LANZ. BOLA	IBF
11:10 a.m.	1200 m. Final	IAM			
11:20 a.m.	60 m. Vallas	IAF			
11:30 a.m.	80 m. Vallas	IAM			
11:40 a.m.	4x60 m (2F-2M)	INF. B			
11:50 a.m.	4x100 m (2F-2M)	INF. A			

CATEGORIAS: INFANTIL B: NACIDOS EN 1998-1999.

INFANTIL A: NACIDOS EN 1996-1997.

NOTA: - Ningún atleta podrá participar en otra categoría que no corresponda a la suya.

- Los atletas deberán estar afiliados a la FECOA.

FEDERACION COSTARRICENSE DE ATLETISMO

CAMPEONATO NACIONAL INFANTL B-A.

26-27 DE SETIEMBRE DEL 2009
ESTADIO ECOLOGICO UCR
(Eventos Múltiples)

INSCRIPCION: C_2000_____ HASTA EL VIERNES , A LAS 2:00 P.M. EN OFICINAS DE FEEOA. TELEFAX. 2255-34-79.

I JORNADA: SABADO 26 SETIEMBRE

HORA	PRUEBA	CATEGORIA
8:00 A.M.	60 m. (1)	INF. B FEM.
8:15 A.M.	60 m. (1)	INF. B MASC.
8:30 A.M.	80 m (1)	INF. A FEM.
8:45 A.M.	80 m. (1)	INF. A MASC.
8:45 A.M.	SALTO ALTO (2)	INF. B FEM.
8:45 A.M.	SALTO ALTO (2)	INF. B MASC.
9:00 A.M.	SALTO LARGO (2)	INF. A FEM.
9:15 A.M.	IMP. BALA (3)	INF. A MASC.
10:00 A.M.	IMP. BALA (3)	INF. A FEM.
10:15 A.M.	SALTO LARGO (2)	INF. A MASC.

II JORNADA: DOMINGO 27 DE SETIEMBRE

HORA	PRUEBAS DE PISTA	CATEGORIA
8:00 A.M.	60 m. Vallas (4)	INF. A FEM
8:00 A.M.	SALTO LARGO (3)	INF. B FEM.
8:15 A.M.	80 m. Vallas (4)	INF. A MASC.
8:30 A.M.	SALTO ALTO (5)	INF. A FEM
8:45 A.M.	SALTO LARGO (3)	INF. B MASC.
8:45 A.M.	SALTO ALTO (5)	INF. A MASC.
8:45 A.M.	LANZ. BOLA BEISBOL (4)	INF. B FEM.
9:30 A.M.	LANZ. BOLA BEISBOL (6)	INF. A FEM.
9:45 A.M.	LANZ. BOLA BEISBOL (4)	INF. B MASC.
10:15 A.M.	LANZ. BOLA BEISBOL (6)	INF. A MASC.
10:15 A.M.	800 m. (5)	INF. B FEM.
10:30 A.M.	1000 m. (5)	INF. B MASC.
10:45 A.M.	1000 m (7)	INF. A FEM.
11:00 A.M.	1200 m (7)	INF. A MASC.
11:15 A.M.	RELEVO 4X60 m (2F-2M)	INF. B
11:30 A.M.	RELEVO 4X100 m (2F-2M)	INF. A

FEDERACION COSTARRICENSE DE ATLETISMO

CAMPEONATO NACIONAL JUVENIL C

ESTADIO ECOLOGICO UCR
17-18 DE OCTUBRE DEL 2009

NORMATIVAS DE PARTICIPACION:

El presente campeonato se regirá bajo las siguientes normas:

1- **CATEGORIA: JUVENIL C. Nacidos en 1994-1995.**

2. INSCRIPCIONES:

Las inscripciones se realizarán en las oficinas de la Federación.
Se cierra el día VIERNES, a las 2:00 p.m., sin excepción.

3. CANTIDAD DE EVENTOS POR ATLETA.

Los atletas solo podrán participar en tres eventos individuales y los relevos.

4. CLASIFICACION DE ATLETAS POR HEATS.

En las series eliminatorias de 100, 150 y 300 metros, y vallas, la clasificación de atletas por heats para determinar los 8 finalistas, se realizará utilizando la siguiente formula:

2 heats 3+2

3 heats 2+2

4 heats 2

5 heats 1+3

6 heats 1+2

5. COSTO DE INSCRIPCION Y OBLIGACIONES DE AFILIACION ANTE FECOA.

La inscripción tendrá un costo de c 2000,00 por atleta para el Campeonato. Todo atleta debe estar afiliado a la FECOA para poder participar en el Campeonato.

6. PREMIACION:

Se premiará con medalla a los tres primeros lugares por prueba.

7. ALTURAS MINIMAS EN SALTO ALTO, PERTIGA, Y LARGO:

CATEGORIA	SALTO ALTO	PERTIGA	SALTO LARGO
FEMENINO C	1.25 m	1.80 m	3.00 m
MASCULINO C	1.50 m	2.50 m	3.00 m

8. PESOS MINIMOS EN IMP. BALA, MARTILLO, DISCO Y JABALINA.

CATEGORIA	BALA	MARTILLO	DISCO	JABALINA
FEMENINO C	3 kg		1 kg	600 gr
MASCULINO C	4 kg	4 lg	1 kg	600 gr

9. ALTURAS PARA VALLAS:

CATEGORIA	80 m. VALLAS	100 m. VALLAS	200 m. VALLAS	300 m. VALLAS
FEMENINO B	0.76 m		0.76 m	

MASCULINO B		0.84 m		0.76 m
-------------	--	--------	--	--------

FEDERACION COSTARRICENSE DE ATLETISMO

CAMPEONATO NACIONAL JUVENIL C

17- 18 DE OCTUBRE DEL 2009

ESTADIO ECOLOGICO UCR

PROGRAMA

I JORNADA: SABADO 17 DE OCTUBRE -2009

PISTA			CAMPO		
HORA	PRUEBA	CATEGORIA	HORA	PRUEBA	CATEGORIA
8:00 A.M.	5000 m MARCHA	MASC.	8:30 A.M.	SALTO ALTO	FEM-y Penta (2)
8:30 A.M.	4000 m MARCHA	FEM.		L. JABALINA	FEM
9:00 A.M.	80 m Heptatlón (1)	MASC		SALTO LARGO	Hepta (2)
9:15 A.M.	80 m V. Pentatlón(1)	FEM.			
9:30 A.M.	80 m. Vallas .76 C/R	FEM			
9:15 A.M.	100 m. V. .84 C/R	MASC			
9:30 A.M.	100 m. SEMIFINAL	FEM	9:30 A.M.	SALTO ALTO	MASC
9:45 A.M.	100 m. SEMIFINAL	MASC		JABALINA(600 g)	MASC.
10:00 A.M.	2000 m Obstac. (.76)	MASC.		IMP. BALA	MASC. y Hepta
10:15 A.M.	300 m. FINAL c/r	FEM			(3)
10:30 A.M.	300 m. FINAL c/r	MASC			.
10:45 A.M.	1200 m FINAL	FEM			
11:00 A.M.	1200 m FINAL	MASC	10:30 A.M.		
11:15 A.M.	100 m. FINAL	FEM		IMP. BALA(3KG)	FEM. Y Penta (3)
11:30 A.M.	100 m. FINAL	MASC		SALTO ALTO	Hepta (4)
11:45 A.M.	4X100 FINAL	FEM			
12:00 M.D.	4X100 FINAL	MASC			

II JORNADA: DOMIGO 18 DE OCTUBRE- 2009

PISTA			CAMPO		
HORA	PRUEBA	CATEGORIA	HORA	PRUEBA	CATEGORIA
8:15 A.M.	100 m.Vallas (.84)	Heptatlón (5)	8:30 A.M.	S. PERTIGA (1.50)	FEM
8:30 A.M.	200 m. vallas c/r (.76)	FEM	8:30 A.M.	SALTO LARGO	MASC
8:45 A.M.	300 m. vallas c/r (.76)	MASC	8:30 A.M.	L. DISCO (1.0 kg)	FEM
9:00 A.M.	150 m. Semifinal	FEM			
9:15 A.M.	150 m. Semifinal	MASC			
9:30 A.M.	2000 m. FINAL	FEM	9 :30 A.M.	SALTO LARGO	Pentatlón (4)
9:50 A.M.	2000 m. FINAL	MASC	9:30 A.M.	PERTIGA(2.00 m)	MASC-
10:05 A.M.	600 m. Final	FEM	9:30 A.M.	L. MARTILO (4kg)	MASC.
10:15 A.M.	600 m. Final	MASC	9:30 A.M.		
10:25 A.M.	600 m. FINAL	Pentatlón (5)			
10:35 A.M.	150 m. Final	FEM.	10 :30 A.M.	L. JABALINA (600 g)	Heptatlón (6)
10:45 A.M.	150 m. Final	MASC.	10 :30 A.M	L. DISCO (1.0 kg)	MASC
11:00 A.M.	1000 m. FINAL	Heptatlón (7)	10 :30 A.M.	SALTO LARGO	FEM
11:15 A.M.	4x100-200-300-400	FEM			
11:30 A.M.	4x100-200-300-400	MASC			

FEDERACION COSTARRICENSE DE ATLETISMO

CAMPEONATO NACIONAL JUVENIL B ESTADIO ECOLOGICO 04-05 DE ABRIL DEL 2008

NORMATIVAS DE PARTICIPACION:

El presente campeonato se registrará bajo las siguientes normas:

- 1- CATEGORIA: JUVENIL B. Nacidos en 1992-1993.**
(Solamente participarán atletas de la Categoría Juvenil B).
- 2. INSCRIPCIONES:**
Las inscripciones se realizarán en las oficinas de la Federación.
Se cierra el día VIERNES, a las 2:00 p.m., sin excepción.
- 3. CANTIDAD DE EVENTOS POR ATLETA.**
Los atletas solo podrán participar en tres eventos individuales y dos colectivos.
- 4. CLASIFICACION DE ATLETAS POR HEATS.**
En las series eliminatorias de 100, 200 y 400 metros, y vallas, la clasificación de atletas por heats para determinar los 8 finalistas, se realizará utilizando la siguiente formula:
2 heats 3+2
3 heats 2+2
4 heats 2
5 heats 1+3
6 heats 1+2
- 5. COSTO DE INSCRIPCION Y OBLIGACIONES DE AFILIACION ANTE FECOA.**
La inscripción tendrá un costo de c 2.000 por atleta para el Campeonato. Todo atleta debe estar afiliado a la FECOA para poder participar en el Campeonato.
- 6. PREMIACION:**
Se premiará con medalla a los tres primeros lugares por prueba.
- 7. ALTURAS MINIMAS EN SALTO ALTO, PERTIGA, LARGO Y TRIPLE:**

CATEGORIA	SALTO ALTO	PERTIGA	SALTO LARGO	SALTO TRIPLE
FEMENINO B	1.25 m	1.60 m	3.00 m	7.00 m- 9.00 m
MASCULINO B	1.50 m	2.40 m	3.00 m	9.00 m- 11.00 m

- 8. PESOS MINIMOS EN IMP. BALA, MARTILLO, DISCO Y JABALINA.**

CATEGORIA	BALA	MARTILLO	DISCO	JABALINA
FEMENINO B	4 kg	4 kg	1 kg	600 gr
MASCULINO B	5 kg	5 kg	1.5 kg	700 gr

- 9. ALTURAS PARA VALLAS:**

CATEGORIA	100 m. VALLAS	110 m. VALLAS	400 m. VALLAS
-----------	---------------	---------------	---------------

FEMENINO B	0.76 m		0.76 m
MASCULINO B		0.91 m	0.84 m

FEDERACION COSTARRICENSE DE ATLETISMO

CAMPEONATO NACIONAL JUVENIL B

04-05 DE ABRIL DEL 2009
ESTADIO ECOLOGICO UCR
PROGRAMA

I JORNADA: SABADO 04 DE ABRIL-2009

PISTA			CAMPO		
HORA	PRUEBA	CATEGORIA	HORA	PRUEBA	CATEGORIA
7:30 A.M.	10000 m MARCHA	MASC.	7:30 A.M.	SALTO ALTO	FEM-y hepta (2)
7:40 A.M.	100 m. Octatlón (1)	FEM.		L. JABALINA	FEM
8:00 A.M.	5000 m MARCHA	FEM.		SALTO TRIPLE	MASC.
8:10 A.M.	100 m V.Heptatlón(1)	FEM.			
8:30 A.M.	110 m. Vallas .91 C/R	MASC			
8:45 A.M.	100 m. VALLAS C/R	FEM			
9:00 A.M.	100 m. SEMIFINAL	FEM.	8:30 A.M.	JABALINA(700 g)	MASC.
9:15 A.M.	100 m. SEMIFINAL	MASC		IMP. BALA	FEM.y hepta (3)
9:30 A.M.	2000 m. Obstáculos	MASC		SALTO LARGO	Octatlón (2)
9:45 A.M.	400 m. FINAL c/r	FEM			
10:00 A.M.	400 m. FINAL c/r	MASC			
10:15 A.M.	1500 m FINAL	FEM	9:30 A.M.	SALTO ALTO	MASC
10:30 A.M.	1500 m FINAL	MASC		SALTO TRIPLE (9	FEM
10:45 A.M.	100 m. FINAL	FEM		IMP. BALA(5KG)	MASC.y
11:00 A.M.	100 m. FINAL	MASC.			Octatlón (3)
11:15 A.M.	200 m	Heptatlón (4)			
11:30 A.M.	400 m	Octatlón (4)			
11:45 A.M.	4X100 m FINAL	FEM.			
12:00 M.D.	4X100 m FINAL	MASC.			

II JORNADA: DOMIGO 05 DE ABRIL- 2009

PISTA			CAMPO		
HORA	PRUEBA	CATEGORIA	HORA	PRUEBA	CATEGOR IA
8:15 A.M.	110 m.Vallas (.91)	Octatlón (5)	8:15 A.M.	S. PERTIGA (1.80)	FEM
8:30 A.M.	300 m. vallas c/r	FEM	8:15 A.M.	SALTO LARGO	MASC
8:45 A.M.	400 m. vallas c/r (.84)	MASC	8:15 A.M.	L. DISCO (1.5 kg)	MASC
9:00 A.M.	200 m. Semifinal	FEM	8:15 A.M.	S. ALTO	Octatlón (6)
9:15 A.M.	200 m. Semifinal	MASC			
9:30 A.M.	3000 m. FINAL	FEM	9 :30 A.M.	SALTO LARGO	heptatlón(4)
9:50 A.M.	3000 m. FINAL	MASC	9:30 A.M.	PERTIGA(2.50 m)	MASC-
10:05 A.M.	800 m. Final	FEM	9:30 A.M.	L. MARTILO (5kg)	MASC.
10:20 A.M.	800 m. Final	MASC	9:30 A.M.	L. DISCO	FEM.
10:35 A.M.	200 m. Final	FEM.			
10:50 A.M.	200 m. Final	MASC.	10 :30 A.M.	SALTO LARGO	FEM
11:05 A.M.	800 m FINAL	Heptatlón (7)	10 :30 A.M	MARTILLO(4kg)	FEM.
11:20 A.M.	1000 m. FINAL	Octatlón (8)	10 :30 A.M.	L. JABALINA (700g)	Octatlón (7)
11:35 A.M.	4x400 m. Final	FEM	10 :30 A.M.	L. JABALINA (600 g)	Heptatlón(6)
11:50 A.M.	4x400 m. Final	MASC			

FEDERACION COSTARRICENSE DE ATLETISMO

CAMPEONATO NACIONAL JUVENIL A ESTADIO ECOLOGICO 18-19 DE ABRIL DEL 2009

NORMATIVAS DE PARTICIPACION:

El presente campeonato se registrará bajo las siguientes normas:

1- **CATEGORIA: JUVENIL A. Nacidos en 1990-1991.**

(Participan solamente atletas Juvenil A)

2. INSCRIPCIONES:

Las inscripciones se realizarán en las oficinas de la Federación.

Se cierra el día VIERNES, a las 2:00 p.m., sin excepción.

3. CANTIDAD DE EVENTOS POR ATLETA.

Los atletas solo podrán participar en tres eventos individuales y dos colectivos.

4. CLASIFICACION DE ATLETAS POR HEATS.

En las series eliminatorias de 100, 200 y 400 metros, y vallas, la clasificación de atletas por heats para determinar los 8 finalistas, se realizará utilizando la siguiente formula:

2 heats 3+2

3 heats 2+2

4 heats 2

5 heats 1+3

5. COSTO DE INSCRIPCION Y OBLIGACIONES DE AFILIACION ANTE FECOA.

La inscripción tendrá un costo de c 1500.00 por atleta por el Campeonato. Todo atleta debe estar afiliado a la FECOA para poder participar en el Campeonato.

6. PREMIACION:

Se premiará con medalla a los tres primeros lugares por prueba.

7. ALTURAS MINIMAS EN SALTO ALTO, PERTIGA, LARGO Y TRIPLE:

CATEGORIA	SALTO ALTO	PERTIGA	SALTO LARGO	SALTO TRIPLE
FEMENINO A	1.30 m	2.00 m.	3.00 m	9.00 m
MASCULINO A	1.60 m	2.75 m	3.00 m	11.00 m

8. PESOS MINIMOS EN IMP. BALA, MARTILLO, DISCO Y JABALINA.

CATEGORIA	BALA	MARTILLO	DISCO	JABALINA
FEMENINO A	4 kg	4 kg	1 kg	600 gr
MASCULINO A	6 kg	6 kg	1.75 kg	800 gr

9. ALTURAS PARA VALLAS:

CATEGORIA	100 m. VALLAS	110 m. VALLAS	400 m. VALLAS
FEMENINO A	0.84 m		0.76 m

MASCULINO A		1.00 m	0.91 m
-------------	--	--------	--------

FEDERACION COSTARRICENSE DE ATLETISMO

CAMPEONATO NACIONAL JUVENIL A

18-19 ABRIL DEL 2009
ESTADIO ECOLOGICO UCR

PROGRAMA

I JORNADA: SABADO 18 ABRIL -2009

MAÑANA

PISTA			CAMPO		
HORA	PRUEBA	CATEGORIA	HORA	PRUEBA	CATEGORIA
7:30 A.M.	100 m	Decatlón (1)	7.30 A.M.	SALTO ALTO	MASC.
7:40 A.M.	10000 m FINAL	MASC.	7:30 A.M.	SALTO TRIPLE	FEM.
8:30 A.M.	3000 m FINAL	FEM	8:00 A.M.	SALTO LARGO	Decatlón (2)
9.00 A.M.	100 m. Vallas	Heptatlón (1)			
9:15 A.M.	100 m. VALLAS C/R	FEM	9:00 A.M.	IMP. BALA	FEM.
9:30 A.M.	110 m. VALLAS C/R	MASC.	9:00 A.M.	SALTO TRIPLE	MASC.
9:45 A.M.	1500 m. FINAL	FEM	9:30 A.M.	SALTO ALTO	FEM. y Hepta (2)
10:00 A.M.	1500 m. FINAL	MASC.			
10:15 A.M.	400 m. FINAL C/R	FEM.	10:30 A.M.	L. JABALINA	FEM.
10:30 A.M.	400 m. FINAL C/R	MASC	10:00 A.M.	IMP. BALA	MASC y Deca (3)
10:40 A.M.	100 m Eliminatorios	FEM.	11:00 A.M.	SALTO ALTO	Decatlón (4)
10:50 A.M.	100 m Eliminatorios	MASC.	11:00 A.M.	IMP. BALA	Hepta (3)
11:00 A.M.	2000 m. Obstáculos	FEM.	11:30 A.M..	L. JABALINA	MASC
11:15 P.M.	3000 m. Obstáculos	MASC .			
11:30 P.M.	100 m FINAL	FEM.			
11:45 P.M.	100 m FINAL	MASC.			
12:00 M.D.	200 m.	Heptatlçon (4)			
12:15 P.M.	400 m`	Deca (5)			
12:30P.M.	4X100 m FINAL	FEM.			
12:45 P.M.	4X100 m FINAL	MASC.			



FEDERACION COSTARRICENSE DE ATLETISMO

CALENDARIO INTERNACIONAL DE PISTA Y CAMPO

2009

DIA	ACTIVIDAD	CATEGORIA	LUGAR
ENERO			
FEBRERO			
14	III CAMP. CENTROAMERICANO DE CAMPO TRAVIESA	Juvenil A, B, C y Mayor	Belice
MARZO			
8	IV CAMPEONATO NACAC CAMPO TRAVIESA	Juvenil A y Mayor	Orlando, Florida, USA
21	III COPA CENTROAMERICANA DE MARCHA ATLETICA	Juvenil A, B, C y Mayor	Honduras
28	37TH CAMPEONATO MUNDIAL CAMPO TRAVIESA	Juvenil A y Mayor	Amman, JOR
ABRIL			
25-26	COPA PANAMERICANA DE MARCHA	Juvenil A y Mayor	San Salvador, ESA
MAYO			
22-24	XVI CAMPEONATO CENTROAMERICANO JUVENIL B y XXI CAMPEONATO CENTROAMERICANO JUVENIL A	JUVENIL A y B	Managua, NICARAGUA
22-23	PANAM COMBINED EVENTS CHAMPS		Santo Domingo, DOM
29-30	MEMORIAL BARRIENTOS	MAYOR	La Habana, CUBA
JUNIO			
13-14	XIX CAMPEONATO CENTROAMERICANO MAYOR	MAYOR	Guatemala, GUATEMALA
19-20	CAMPEONATO CENTROAMERICANO Y CARIBE INFANTIL	Infantil B, A	Freeport, GRAND BAHAMAS
26-28	II ENCUENTRO ATLETICO CADICA-PUR	MAYOR	REPUBLICA DOMINICANA
JULIO			
01-12.	UNIVERSIADE (FISU)		Belgrade, SRB
03 al 05	CAMPEONATO CENTROAMERICANO Y DEL CARIBE	MAYOR	La Habana, CUBA
TBD	CAMPEONATO NACAC ABIERTO	MAYOR	
08 al 12	6th IAAF WORLD YOUTH CHAMPIONSHIP	JUVENIL B (92-93)	Bressanone, ITALIA
TBD	JUEGOS CENTROAMERICANOS	MAYOR	Honduras
31Jul/2Ag.	PANAMERICAN JUNIOR CHAMPS	Juvenil A	Port of Spain, TRI
AGOSTO			
15-23	12TH IAAF WORLD CHAMPIONSHIPS ATHLETICS		Berlin, GERMANY
SETIEMBRE			
12-13.	7TH IAAF WORLD ATHLETICS FINAL		Thessaloniki, GRECIA
13	II COPA CENTROAMERICANA DE MEDIA MARATON	MAYOR	PANAMA
OCTUBRE			
11.	16TH WORLD HALF MARATHON CHAMPIONSHIPS		Birmingham, GREAT BRITAIN
NOVIEMBRE			
27 al 28	XV CAMPEONATO CENTROAMERICANO INFANTIL A y III CAMPEONATO CENTROMERICANO JUVENIL C	Infantil A y Juvenil C	San José, Costa Rica
DICIEMBRE			
04 al 05	CAMPEONATO NACAC MEDIA MARATON	MAYOR	US Virgin Islands



FEDERACION COSTARRICENSE DE ATLETISMO

CALENDARIO NACIONAL DE PISTA Y CAMPO

2009

DIA	ACTIVIDAD	CATEGORIA	LUGAR
ENERO			
18	Festival Ligas Menores-Inaugural pista polid. Porvenir	Mosco, Infantil B, A	P. Porvenir, Desamp.
25	I TORNEO CAMPO TRAVIESA	TODAS	La Sabana
FEBRERO			
01	CAMPEONATO NACIONAL CAMPO TRAVIESA	TODAS	Parque La Paz
15	II-CAMPEONATO NACIONAL DE MARCHA RUTA	TODAS	Cartago
21	TORNEO INAUGURAL PISTA Y CAMPO		Estadio Ecológico
MARZO			
7	JORNADA A		Estadio Ecológico
28	JORNADA B		Estadio Ecológico
ABRIL			
04 y 05	CAMPEONATO NACIONAL JUVENIL B		Estadio Ecológico
18 y 19	CAMPEONATO NACIONAL JUVENIL A		Estadio Ecológico
25	JORNADA A		Estadio Ecológico
MAYO			
2	DIA MUNDIAL DEL ATLETISMO		
09 y 10	CAMPEONATO NACIONAL MAYOR-INDIVIDUAL	JUV. B-A, MAYOR	Estadio Ecológico
16	TORNEO INFANTIL (individuales)	INF. B-A	Estadio Ecológico
30	JORNADA B		Estadio Ecológico
JUNIO			
13	TORNEO INFANTIL (individuales)	INF. B-A	Estadio Ecológico
27	JORNADA A		Estadio Ecológico
JULIO			
05 al 12	JUEGOS DEP. NACIONALES CARIBE	TODAS	LIMON
18-19	PRE-CODICADER		Estadio Ecológico
25 y 26	TORNEO INFANTIL (múltiples)		Estadio Ecológico
AGOSTO			
16	V Edición Festival José Angel Mata		Polid. El Porvenir
22 y 23	ELIMINATORIA JUEGOS DEP. NACIONALES		
29 y 30	ELIMINATORIA JUEGOS DEP. NACIONALES		
SETIEMBRE			
5 y 6	ELIMINATORIA JUEGOS NACIONALES		
12 y 13	CAMPEONATO NACIONAL DE ASOCIACIONES	JUV. B-A, MAYOR	Estadio Ecológico
19 y 20	ELIMINATORIA JUEGOS NACIONALES		
26 y 27	CAMPEONATO NACIONAL INFANTIL (múltiples)	INF, B-A	Estadio Ecológico
OCTUBRE			
10 y 11	ELIMINATORIA JUEGOS NACIONALES		
17 y 18	CAMPEONATO NACIONAL JUVENIL C	JUV. C	Estadio Ecológico
24 y 25	ELIMINATORIA JUEGOS NACIONALES		
NOVIEMBRE			
7 y 8	ELIMINATORIA JUEGOS NACIONALES		
14 y 15	ELIMINATORIA JUEGOS NACIONALES		
DICIEMBRE			
6	GRAND PRIX		
19	I Edición Festival Nacional Navideño Pista y Campo		Polid. El Porvenir

